



FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE

f Benessere

fcr

6 | 2021
NOVEMBRE

preserva
il tuo sistema
cardiovascolare



€ 39,90
ANZICHÉ
€ 52,50

ARMOLIPID PLUS
60 Compresse

RITROVA
IL TUO
EQUILIBRO

ricaricati
con sonni
tranquilli



€ 11,50
ANZICHÉ
€ 18,50

ENTEROLACTIS
12 Flaconcini

riequilibra
la tua flora
batterica



€ 10,90
ANZICHÉ
€ 13,90

NOVANIGHT
16 Compresse
Rilascio rapido

f SEGUICI SU
FACEBOOK

TROVA LA TUA FARMACIA FCR
WWW.FCR.RE.IT

Il Benessere che conviene.



**SEMPRE
CON TE!**



Prenota online il tuo **nutrizionista** in farmacia **FCR!**

Ritrova il Benessere del tuo corpo affidandoti all'aiuto di professionisti qualificati selezionati da FCR. Il servizio è su appuntamento, prenota online su:



www.agendaservizi.fcr.re.it

DISPONIBILE NELLE SEGUENTI FARMACIE FCR:

Farmacia Centrale

piazza Camillo Prampolini, 3
Tel. 0522 541800

Farmacia Pappagnocca

via Maiella, 63
Tel. 0522 334228

Farmacia Ospedale H24

viale Risorgimento 57/a
Tel. 0522 282666

Per l'**ECG** e l'**holter pressorio** prenota in farmacia **FCR!**

ENTRAMBI I SERVIZI SONO DISPONIBILI NELLE SEGUENTI FARMACIE FCR:

Farmacia Centrale

piazza Camillo Prampolini, 3
Tel. 0522 541800

Farmacia Ospizio

via Emilia Ospizio, 118/F/H
Tel. 0522 334227

Farmacia Santa Croce

via Regina Margherita 29/F
Tel. 0522 272458

Farmacia Pappagnocca

via Maiella, 63
Tel. 0522 334228

Farmacia Rubiera

via Rocco Chinnici 5/A
Tel. 0522 260539

Farmacia Villa Cella

via Giambattista Vico, 21
Tel. 0522 941249

BENESSERE CARDIOVASCOLARE

FOCUS ON IPERTENSIONE

Con la vita sempre più frenetica, divisa tra impegni familiari e lavorativi, spesso uniti all'incertezza per il futuro e alla mancanza di tempo da dedicare a se stessi, il **carico di stress** nella nostra quotidianità è sempre più elevato.

Numerosi studi hanno dimostrato la correlazione tra stress e aumento della pressione arteriosa (ipertensione), un "killer silenzioso" perché non comporta sintomi, ma che rappresenta uno tra i **principali fattori** di rischio per complicanze più gravi.

È fondamentale **controllare periodicamente** la pressione, ricordando di NON misurarla:

- ✗ dopo i pasti principali
- ✗ dopo aver assunto alcol o caffè
- ✗ dopo uno sforzo fisico
- ✗ dopo aver fumato

Per una **corretta misurazione** della pressione è importante:

- ✓ rimanere seduti 5 minuti
- ✓ appoggiare il braccio in piano ad altezza cuore
- ✓ effettuarla allo stesso orario e in giorni diversi
- ✓ ripeterla dopo qualche minuto



Approfondisci **fcr**
con

Scarica l'opuscolo in **versione digitale** o richiedi la tua copia in nella tua Farmacia FCR!



**MICROLIFE AFIB
ADVANCED EASY**
Misuratore
di pressione

€ 84,⁹⁰
ANZICHÉ
€ 124,90

3



MEDEL ELITE
Misuratore
di pressione

€ 64,⁹⁰
ANZICHÉ
€ 84,90

Farmacie Comunali,
il Benessere che conviene.

ALTRE OPPORTUNITÀ DEL MESE



€ 7,60
ANZICHÉ
€ 9,00



PURSENNID
40 Compresse rivestite



€ 18,50
ANZICHÉ
€ 21,90



TRANSACT LAT
10 Cerotti medicati

4



€ 15,90
ANZICHÉ
€ 18,70

THERMACARE
SCHIENA
4 pezzi



€ 9,50
ANZICHÉ
€ 11,50

BIOCHETASI
DIGESTIONE E ACIDITÀ
20 Bustine /
20 Compresse masticabili

FCR CONSIGLIA

SCEGLI
2 PRODOTTI
1 LO PAGHI
LA METÀ*



Tosse, naso chiuso, mal di gola. Protezione sotto l'albero.

*La promozione è valida da novembre a gennaio sui seguenti prodotti:

Grintuss Sciroppo Adulti e Pediatric, Flaconcini Adulti e Pediatric, Compresse Adulti

Fitonasal Pediatric, Nebulizzatore, Spray Concentrato, Biopomata

Golamir 2Act Compresse Orosolubili, Spray, Spray No Alcohol

Propolgemma Spray adulti, Spray no alcool, Compresse adulti e bambini, Estratto Idroalcolico

In caso di prodotti diversi, lo sconto verrà applicato a quello con il prezzo inferiore.

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. del 05/08/2021

Aboca S.p.A. Società Agricola - Sansepolcro (AR) - www.aboca.com

Aboca
Innovazione per la salute



DISPONIBILI IN TUTTE LE FARMACIE COMUNALI

FCR CONSIGLIA

PHYTO
L'ENERGIA DELLA NATURA

18 - 26 NOVEMBRE

BLACK FRIDAY

-25%
SE ACQUISTI 1
PRODOTTO*

PHYTO CYANE
CHUTES DE CHEVEUX
FRANÇAISS
THINNING HAIR
REPAIR

PHYTO KERATINE
CHEVEUX ABIMÉS,
CASSANTS
DAMAGED AND
BRITTLE HAIR

PHYTO PROGENIUM
TOUS CHEVEUX
ALL HAIR TYPES

PHYTO COLOR
CHEVEUX COLORÉS,
SECES
COLOR-TREATED,
DEHYDRATED HAIR

VALIDITÀ
18-26 NOVEMBRE

FARMACIE COMUNALI ADERENTI:
Centrale, della Via Emilia, Cartesio, Gabella, Ospizio,
Rivalta, All'Angelo, Santa Croce, Pappagnocca, Gattaglio,
Canalina

6

FCR CONSIGLIA

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS

**N°1 NELL'ANTI-ETÀ
IN FARMACIA¹**

**SCONTO IMMEDIATO
-30%
ALL'ACQUISTO DI 2 PRODOTTI²**

**BLACK
FRIDAY**

**DAL 18 NOVEMBRE
AL 2 DICEMBRE**

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS
PREMIUM
LA CRÈME VOLUPTUEUSE

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS
LIFT INTEGRAL
CRÈME LIFT REMODELANTE
SCULPTING LIFT CREAM

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS
HYDRAGENIST
CRÈME HYDRATANTE
OXYGÉNANTE REPULPANTE

LABORATOIRES
LIERAC
PARIS
SUPRA RADIANCE
CRÈME RÉNOVATRICE ANTI-OX

VALIDITÀ
18-26 NOVEMBRE

FARMACIE COMUNALI ADERENTI:
Centrale, Cartesio, Gabella, Ospizio, Rivalta, All'Angelo,
Santa Croce, Pappagnocca, Gattaglio, Canalina

IN FARMACIA **FCR**

SOLIDEA[®]

Cerchi **qualità**
e **cura** dei
particolari,
trovi **Solidea**.

Vieni a scoprire l'assortimento
di colori moda, modelli eleganti
e raffinati, per ogni occasione.

SCONTO
20%

Su collant
e calze **Solidea**





**FARMACIE
COMUNALI
RIUNITE**

f SEGUICI SU
FACEBOOK

TROVA LA TUA FARMACIA FCR
WWW.FCR.RE.IT

Scopri il **Benessere** che **conviene** nelle nostre **Farmacie**

REGGIO EMILIA

CENTRO STORICO

FCR Centrale

piazza Camillo Prampolini, 3

FCR Della Via Emilia

via Emilia S. Pietro, 12/c

FCR Porta Castello

via L. Ariosto, 30

FCR Della Gabella

viale Monte San Michele, 1/g

FCR Ghiara

piazza Gioberti, 2/2A

FCR Gattaglio

viale Timavo 35

NORD

FCR Del Parco

via Pansa 59/g

FCR Santa Croce

via Regina Margherita 29/f

FCR Via Gramsci

via Gramsci 54/C

EST

FCR Ospizio

via Emilia Ospizio, 118/F/H

FCR Rosta Nuova

via L. Manara, 18/A

FCR Papa Giovanni XXIII

via Papa Giovanni 21/1

SUD

FCR Ospedale H24

viale Risorgimento 57/A

FCR Pappagnocca

via Maiella, 63

FCR Canalina

via Gandhi, 3 F/G

FCR del Centenario

via G. Franzini, 2

OVEST

FCR All'Angelo

via Emilia all'Angelo 18/b/c

FCR Orologio

via M. Clementi, 40

FCR Roncina

via JB Tito 16/c

REGGIO EMILIA PERIFERIA

PERIFERIA NORD

FCR Quinta

via Beethoven Ludwig Van,35/D

PERIFERIA EST

FCR Cartesio

via Fornaciari Chittoni, 13

FCR Gavasseto

via Ezio Comparoni, 34

PERIFERIA SUD

FCR Rivalta

via S. Ambrogio 1/I Villa Rivalta

PERIFERIA OVEST

FCR Cadè

Via Giordano Bruno, 104/A

FCR Codemondo

via del Quaresimo 2/F

FCR Villa Cella

via Giambattista Vico, 21

REGGIO EMILIA PROVINCIA

FCR Rubiera

via Rocco Chinnici 5/A

FCR Casalgrande

via Canale 29/G

FCR SEMPRE APERTI **FARMACIE DI TURNO**

FCR Centrale

Piazza Prampolini, 3 - Tel 0522 541800

SEMPRE APERTI 8:00 / 20:00 - 365 GG

FCR Del Parco

Via Pansa, 59/G - Tel 0522 506014

SEMPRE APERTI 8:00 / 22:00 - 365 GG

FCR Ospedale H24

Viale Risorgimento, 57/A - Tel 0522 282666

SEMPRE APERTI 7 giorni su 7 - 365 GG